

Утверждаю

Заведующий

СОШ №358 Чернышевского 10

Государственное учреждение
«Республиканский центр
охраны здоровья населения
и профилактики заболеваний»
филиал «Областная клиническая больница № 358
Московского района Санкт-Петербурга»

МЕНЮ
1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,34	4,22	7,21	63,86	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,83	7,65	36,10	244,88	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			428	11,29	11,87	51,83	344,74	1,10
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			120	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5,00	7,70	11,00	179,00	3,20
2012	266	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	75	14,11	14,68	3,51	202,29	0,22
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	160	3,17	4,73	20,74	138,94	9,58
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			722	25,98	28,03	80,63	726,97	14,90
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	20,04	24,67	32,62	432,47	0,75
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,33	25,32	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	4,79	2,69	17,32	112,92	0,02
Итого			452	26,53	27,56	66,87	621,71	0,77
Всего				64,40	68,06	214,13	1 759,72	22,77